www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
7 755767 006798
trome
AÑO 24 | Nº 8651
SÁBADO 28 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20







VISITA A MELGAR A LAS 7 DE LA NOCHE EN AREQUIPA

ALIANZA TIENE QUE GANAR O CHAU APERTURA

PÁGINA 13

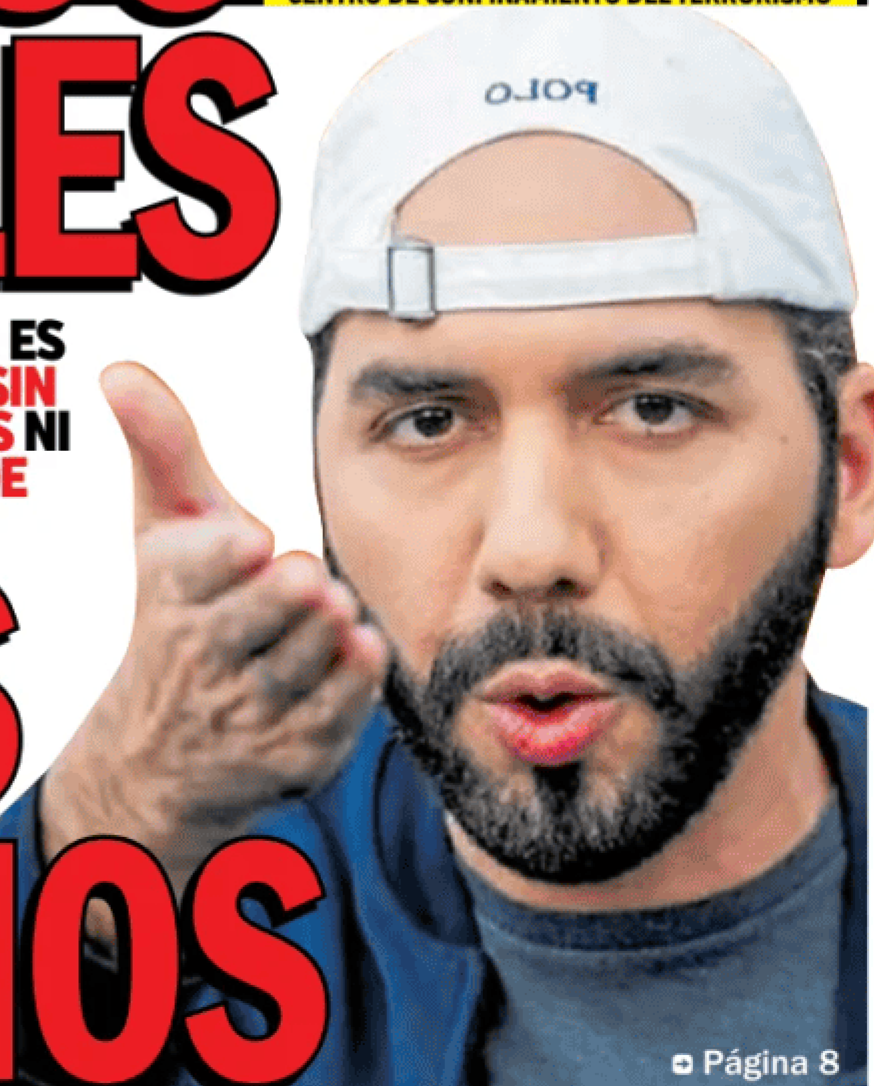
GOBIERNO YA INICIÓ TRÁMITES

CON EL SALVADOR Y MANDARÍAN A LOS MÁS PELIGROSOS A PENALES DE MÁXIMA SEGURIDAD

BUKELE ABRE SUS CÁRCELES PARA PRESOS PERUANOS


CENTRO DE CONFINAMIENTO DEL TERRORISMO

RÉGIMEN ES ESTRICTO SIN CELULARES NI SEÑALES DE INTERNET



Página 8


VÍCTOR ALCOCER

NO IRÁ PRESO PESE A MILLONARIAS COIMAS EN MOQUEGUA

JUEZ SALVA A 'LAGARTO'

PÁGINA 8



COMBATE EL INVIERNO CON SUDADO CALIENTITO

AL ESTILO SULLANERO Y CON SU TRAMBOYO

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 55%
NO 45%

AYER
¿Cree que darán prisión preventiva a Martín Vizcarra?

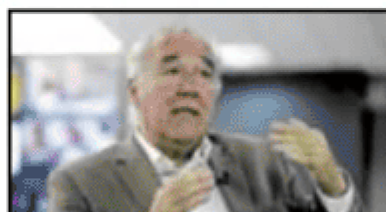
HOY
¿Está de acuerdo con que Sergio Peña vuelva a Alianza Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Vizcarra es un mitómano, eso lo sabemos todos, un cínico. Su propio apelativo lo dice ('Lagarto'), es un hombre que se transforma, que se oculta, que disimula muy bien y cuando puede ataca. Estamos ante un personaje siniestro, corrupto".

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)





"Me sorprende que se hable de una marcha blanca (de los trenes de Rafael López Aliaga) cuando no hay una obra iniciada".

CÉSAR SANDOVAL (MINISTRO DE TRANSPORTES)

DÓLAR
3.54	3.56
COMPRA	VENTA

EURO
4.20	4.22
COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA	MÍNIMA
18°	17°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



EVITA EL ESTRÉS Y VIVE MEJOR

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita frita con yuca, arrocito y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de emoliente calientito. **"María, los que vivimos en una gran ciudad como Lima, donde las distancias son largas, el tráfico un infierno y la inseguridad nos ataca todos los días, estamos expuestos a un estrés enorme que al final afecta nuestra salud.** Muchos lo llaman el 'mal silencioso' o la puerta hacia enfermedades, como cáncer, vitiligo, infartos o episodios de aneurisma. Una de las profesiones que está sometida a mucha presión es la de periodista. Tú sabes cómo es recorrer la cancha, escribir veloz, ayudar en el cierre de edición y hacer los cambios de último minuto. Uno de mis colegas, que era un 'tigre' reporteando hasta de madrugada, sin horario de salida, finalmente cayó enfermo y muy mal. Le dio un 'surmenage'.

Su organismo no aguantó tanta exigencia, tan pocas horas de sueño, un mal hábito alimenticio y nada de esparcimiento. Por eso, uno debe manejar sus tiempos. Cuando hay que trabajar, pues hay que hacerlo con alma, corazón y vida. Ganarnos el pan con todo derecho. Pero a la vez debemos respetar nuestros días de descanso y relajarnos lo más que se pueda. Hay que salir a pasear con la familia, reírnos, visitar a los amigos, jugar fulbito, ir al cine, viajar, bailar mucho y gozar de la vida, que es el bien más preciado. El estrés causa, además, úlceras gástricas, dolores de cabeza y nos cambia el ánimo, siendo la familia la más perjudicada. Algunos consejos:

→ **Mantén un estilo** de vida saludable, con dieta equilibrada, ejercicio regular y suficiente sueño.

→ **Aprende a establecer** límites saludables en el trabajo y en las relaciones personales. No es necesario asumir todas las responsabilidades.

→ **Reserva tiempo** para actividades que disfrutes, como leer, bailar, pasear o jugar. Eso mejora el estado de ánimo.

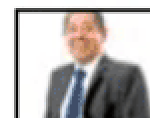
→ **Si el estrés es persistente** o te afecta mucho, busca la ayuda de un profesional.

→ **Dale más importancia** a los hobbies que te encantan y que ansíes mucho. Nada de trabajo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

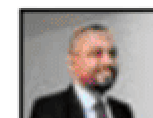
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@alfredcanchanya
ALFREDO CANCHANYA
Lamentable lo que ocurre con Machu Picchu.

@josegonzales511
JOSÉ GONZALES
¿En qué momento dejamos que el Congreso y el Tribunal Constitucional destrocen la democracia en el Perú? Vizcarra debe participar en las próximas elecciones. Que el pueblo decida si lo inhabilita o no. Acabemos con el asesinato de la democracia en el Perú.

HABLAN LOS TROMES

Cuidemos el agua

El agua es uno de los bienes más preciados de la humanidad, junto al oxígeno y los alimentos. Con cada vez una población mayor, el recurso escaseará en apenas unas décadas. Por eso urge asegurar nuestros ríos y lagos, así como los glaciares. Sin agua moriremos. Sería mejor que la población deje de crecer, pues no hay para tanta gente. Empecemos por no contaminar ríos y lagos. Al menos eso.

Germán de la Cruz Pocitos
Vecino de Breña

El cambio climático, el crecimiento poblacional y la deficiente gestión de los recursos hídricos han provocado un problema. El agua potable no llega a todos. Pero seguimos contaminando al menos dos ríos en Lima, como el Rímac y Chillón.

Colorante peligroso

El Ministerio de Salud estableció que todo producto industrializado que contenga el colorante artificial tartrazina deberá advertirlo expresamente en etiquetas de gaseosas, golosinas, galletas y gelatinas. En algunos niños hubo reacciones alérgicas, cuadros de asma e incluso un aumento de la hiperactividad. También hay casos de intoxicaciones leves a moderadas, informa la institución.

Martín de la Cueva Barrios
Vecino de San Miguel

Mediante un comunicado, se señala que esta medida responde a una sentencia judicial vigente y busca informar al consumidor sobre los posibles efectos de este aditivo. Se exhorta a las empresas fabricantes empezar a sustituir paulatinamente el aditivo.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

LO PUEDO TOTTUS

PRECIOS INCREÍBLES

DEL SÁBADO 28 DE JUNIO AL MARTES 01 DE JULIO



Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 7.80

Precio sin tarjeta S/ 7.90

Pollo fresco **TOTTUS** x kg



30 unidades

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 14.50

Precio sin tarjeta S/ 15.50

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.



1.7 kg

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 8.50 c/u

Precio sin tarjeta S/ 8.90 c/u

Galonera de yogurt **GLORIA** entera sabores variados x 1.7 kg



390 g

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.90

Mezcla láctea familiar **BONLÉ** pack x 6 uds. x 390 g c/u



5 kg

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 15.50

Precio sin tarjeta S/ 15.90

Azúcar rubia **TOTTUS** x 5 kg



355 ml

LLEVANDO 2 CADA PACK TE SALE A

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 37.25 C/PACK

Precio sin tarjeta S/ 37.45 C/PACK

Cerveza **PILSEN** pack x 12 latas x 355 ml c/u

Máximo **6 unidades** durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



72 unidades

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 51.90 c/u

Precio sin tarjeta S/ 54.50 c/u

Pañal **BABYSEC** premium packetón

G / XG / XXG x 72 uds. c/u



40 rollos

Oportunidad única – Exclusivo con CMR Falabella / Débito Falabella: S/ 20.90

Precio sin tarjeta S/ 21.90

Papel higiénico **SUAVE** resistemax doble hoja x 40 rollos

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 28 de junio al 01 de julio del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS



RAQUETEROS

Detienen a tres que arrebataron celular

Después de que un patrullero de la Policía chocó el auto en el que fugaban, tres integrantes de una banda de raqueteros fueron arrestados y se les halló un celular de alta gama que minutos antes robaron en Chorrillos.

Tras intensa persecución, efectivos de Los Halcones del Escuadrón de Emergencia interceptaron un Toyota negro en la avenida 12 de Octubre y el jirón Carhuarazo. Allí redujeron y arrojaron al suelo a los tres ocupantes del vehículo.

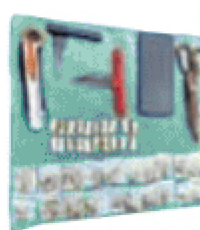


Se trata de Víctor Jean Carlos Ramos Zapata (30), Juan Carlos Varona Zapata (24) y Benjamín Alexander Pérez Vásquez (20). Se les incautó una pistola con la serie erradicada que usaron para robar un moderno iPhone valorizado en dos mil soles y que los policías recuperaron. (E. Cirilo).

'LOS ESPECTROS DEL PUERTO'

Atrapan a robacarros

Al acecho de una nueva víctima para robarle su carro estacionado, tres integrantes de una banda criminal fueron detenidos, entre ellos dos exreclusos, en Chorrillos.



Detectives de la Brigada Antirrobos atraparon a Vidal Carlos Álvarez Silvera (50), 'Sombra'; José Francisco Núñez Rúa (46), 'Muña'; así como a Víctor Félix Avilés Flores (46), 'Búho', de 'Los Espectros del Puerto', que operan en Lima Sur.

En los dos autos que usaban tenían ocho herramientas para abrir puertas de vehículos y desactivar las alarmas. (E. Cirilo)

EN EL CALLAO

Decomisan 310 kilos de cocaína



Más de 310 kilos de cocaína de alta pureza que iban a ser enviados por mar a Europa fueron decomisados en una acción conjunta de la Policía Antidrogas y la Fiscalía de Tráfico Ilícito de Drogas del Callao. El lote, valorizado en más de cinco millones de euros en el Viejo Continente, estaba en 270 'ladrillos'.

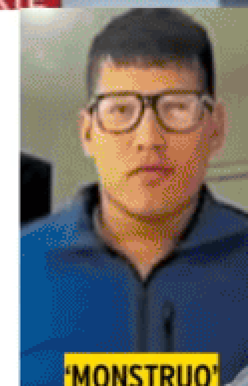
El cártel de Sinaloa sería dueño de la cocaína, pues la incautación es parte de la investigación que se le realiza desde hace varios meses. (E. Cirilo)



Pistola que le incautaron al ser detenido era de otro efectivo que huyó a España

GEORGI ARAUJO, 'PUITA'

POLICÍA DATEABA A BANDA DEL 'MONSTRUO'


'MONSTRUO'

Se complica la situación del policía Georgi Israel Araujo Alva, 'Puita', detenido porque sería integrante de la sanguinaria banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte', liderada por el prófugo delincuente Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'.

La pistola semiautomática Glock, calibre nueve milímetros, con la serie erradicada que se le halló el día de su detención, 3 de junio, le pertenece al suboficial PNP Bruno Kensel Cevasco López, según las autoridades, otro policía de la organización criminal de 'Monstruo'.

Este efectivo que trabajaba en el Escuadrón Verde huyó a España tras el arresto de 'Puita'.

36 MESES

El fiscal ha pedido 36 de meses de prisión para 'Puita', pues habría abastecido de armas, municiones e información confidencial a 'Los Injertos del Cono Norte' a cambio de dinero.

Mal suboficial es acusado de pasar información y armas

Las pruebas: existen conversaciones de coordinación de entrega y mantenimiento de armas, vouchers de transferencias de dinero, entre ellas una de mil soles realizada por Grace Bados Neyra, cajera del 'Monstruo'.

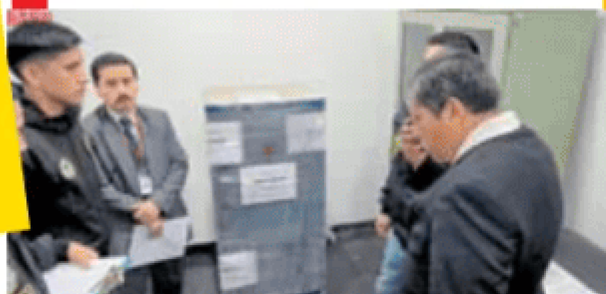
También una foto comprometedora donde 'Puita' está abrazado con Jesús Victorio Vallejos (24), detenido por participar en el secuestro de su prima Jackeline Salazar y que dirigió 'Monstruo'.

Ayer se realizó el descerraje y deslacrado del ropero personal de 'Puita', incautado días después de su detención tras negarse a dar autorización para que lo abran.

SEPA QUE

→ **La diligencia se realizó** en la División de Servicios Especiales-Batallón de Asalto, en el Cercado de Lima.

→ **En el interior del mueble** de metal se halló documentos de sanciones al suboficial PNP Araujo Alva, una munición de arma de fuego y un kete de droga. (E. Cirilo)






GEORGI ARAUJO, 'PUITA'

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

JUNTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

SÁBADO Y DOMINGO 8 CUPONES

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN EFECTIVO

No dejes de participar en el Bingo Bicolor, que reparte más de 200 mil soles en premios, entre ellos uno de ¡veinte mil soles! Hoy y mañana domingo, para que tengas más oportunidades, entregamos no seis sino ocho cupones para que los pegues en las cartillas.

MAYORES CHANCES

La promoción dura cinco semanas y los lunes, con el periódico, recibe gratis una cartilla. Estas son más grandes para mayor comodidad de nuestros lectores.



LLENA UNA COLUMNA

- **Los próximos cinco lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publicarán** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil** soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

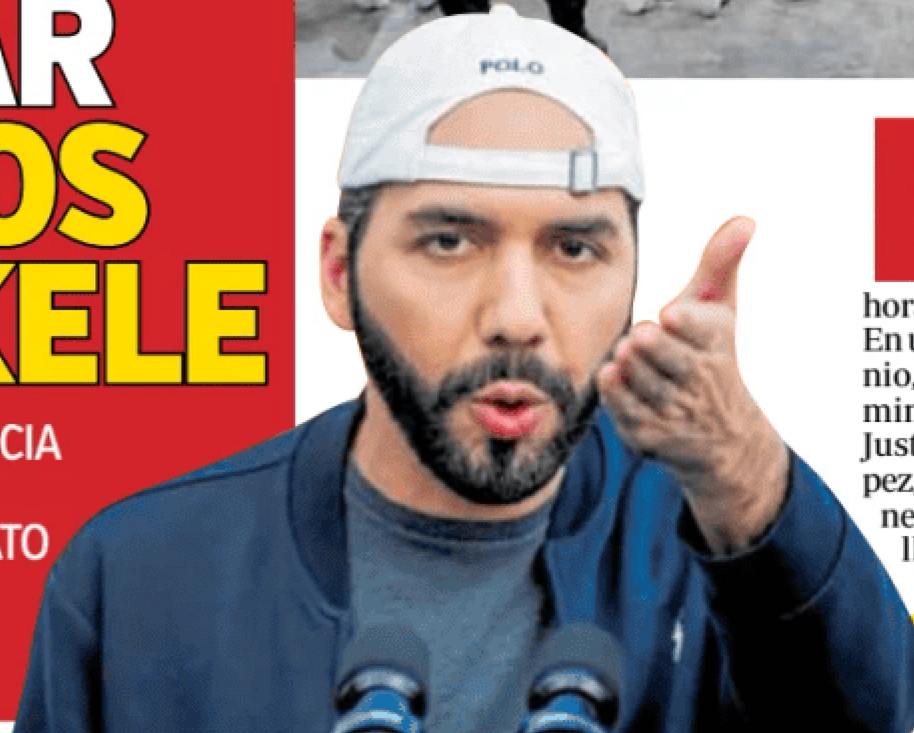


A LOS MÁS AVEZADOS

INICIAN TRÁMITES PARA ENVIAR PRESOS A BUKELE

MINISTERIO DE JUSTICIA **COORDINA CON LA CANCILLERÍA** CONTRATO BILATERAL CON EL SALVADOR






ELMER SCHIALER


JUAN ALCÁNTARA

El envío de presos peligrosos, en especial extranjeros, a las cárceles de alta seguridad de El Salvador, ya tiene una hora de ruta.

En un oficio emitido el 24 de junio, el director de Asuntos Criminológicos del Ministerio de Justicia, Beyker Chamorro López, comunica a la directora General de Tratados de la Cancillería, Roxana Aranda, que el 4 de julio sostendrán la primera de tres reuniones que apuntan a lograr el contrato bilateral con la administración de Nayib Bukele.

Perú pagaría **20 mil dólares anuales** por cada reo que manden a las temidas Cecod

Lo último sería firmar el acuerdo bilateral con los salvadoreños y enviar a los criminales más avezados a los Centros de Confinamiento del Terrorismo (Cecot). Allí, los presos no tendrán internet, celulares y estarán bajo un régimen estricto.

Según el exministro del Interior, Cluber Aliaga, el Perú pagaría veinte mil dólares por preso al año.

En una nota del diario Perú 21, Chamorro precisó que las citas con los enviados por Bukele tendrán tres puntos en agenda: evaluar técnicamente la viabilidad real de la cooperación bilateral; una vez realizados los informes, se construirá una posición interinstitucional sobre la base de las opiniones de cada sector; y en la última sesión se presentarán los comentarios finales.

CANTIDAD DE PRESOS

Actualmente la población penitenciaria es de 98 mil 271, de los cuales 4,968 presos son extranjeros. De todos ellos, los más numerosos son los venezolanos (3,582), colombianos (747), ecuatorianos (163), mexicanos (99) y argentinos (47).

El nivel de hacinamiento es de 136 por ciento, por lo que el gobierno, de acuerdo a un fallo del Tribunal Constitucional, está obligado a construir más penales para aliviar esta situación.

SOLO LE DIO COMPARECENCIA

Juez libró de la cárcel a Martín Vizcarra

El expresidente Martín Vizcarra continuará libre. El Quinto Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior Nacional decidió no enviarlo a seis meses de prisión preventiva, como solicitaba el fiscal Germán Juárez Atoche.

Tras una lectura de la resolución que tomó casi tres horas, el juez Víctor Alcocer solo le dio comparecencia con restricciones, como venía cumpliendo el exmandatario. Sin embargo, impuso el impedimento de salida del país, que vencía este 5 de julio, por seis meses. Esto porque el fiscal probó que Vizcarra se desplaza sospechosamente por las fronteras y podría escapar de la justicia.

El magistrado señaló que los elementos de convicción presentados por el Ministerio Público no son suficientes, pues el expresidente tiene arraigo laboral y siempre se ha presentado a las diligencias.

Vizcarra debe cumplir una serie de reglas de conducta,


VÍCTOR ALCOCER

como no concurrir a determinados lugares, como embajadas. La prohibición de comunicación con personas allegadas a embajadas. Asimismo, debe realizar un control biométrico mensual y justificar sus actividades cada treinta días.

"Declarar infundado el pedido de prisión preventiva de Martín Vizcarra", resonó en el juzgado.

Ante ello, el fiscal Juárez Atoche anunció que interpondrá recurso de apelación. Lo mismo el abogado del expresidente.

Este, en su investigación, ha pedido seis años de prisión por el caso Lomas de Ilo y nueve por el Hospital de Moquegua para Vizcarra, lo que acumularía quince años.

CASO 'LOS CUELLOS BLANCOS DEL PUERTO'

Autorizan extradición del 'Dr. Rock'

El gobierno aprobó la extradición de Iván Noguera, exmiembro del desaparecido Consejo Nacional de la Magistratura (CNM), procesado por el caso 'Los Cuellos Blancos del Puerto', tras su detención en Italia. Noguera, conocido como 'Dr. Rock', solicitó en 2023 autorización para salir a Argentina y participar en una actividad universitaria, pero no regresó. Se le investiga por cohecho pasivo específico, cohecho activo específico, tráfico de influencias agravado y organización criminal.



A pedido de la Fiscalía, en diciembre del 2023, se le impuso prisión preventiva por 19 meses y ordenó su captura nacional e internacional, que se concretó el 17 de abril en Roma.

PARA QUE NO LA INVESTIGUEN

Admiten a trámite el habeas corpus de Benavides



El Poder Judicial admitió a trámite el habeas corpus presentado por Patricia Benavides contra Delia Espinoza, actual fiscal de la Nación. El recurso solicita que tanto Espinoza como los fiscales de su



despacho se abstengan de continuar con las investigaciones en su contra. Según la defensa de Benavides, existe una afectación directa a su derecho al debido proceso.

Por eso, su abogado Juan Peña solicitó a la Corte Superior de Lima declarar nulas las actuaciones fiscales y judiciales, así como los requerimientos en su contra desde el 13 de junio de 2025 a la fecha que se resuelva el habeas corpus.

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

POR: MARCO GONZALES

SEPA QUE:
→ **La atención es de 9 de la mañan a 6 de la tarde** todos los días. Para reservaciones revise sus redes sociales: Bunker Sullanero.

EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

VENCE AL INVIERNO CON SUDADO DE TRAMBOYO Y PARIHUELÓN

Paisano sorprende con sabrosos caldos marinos desde su natal Sullana

Olvídese del frío, la solución la trae el novedoso 'Festival del Tramboyo', que presenta la cebichería El Bunker Sullanero.

Asegura que el chupe 'Saca Petate' es mellicero

Esta propuesta, a cargo del chef Víctor Manuel Morales Flores, promete aliviar el frío y deleitar a los paladares más exigentes. "Las sopas que preparo tienen el alma de mi tierra: Sullana. Por eso, no solo son contundentes, sino te ponen como oso", bromeó el emprendedor norteño.

Desde el norte peruano hasta las mesas limeñas destacan dos propuestas icónicas:

Parihuela 'Burro Mallares'

Una receta que mezcla aliño sullanero, tramboyo, choros, cangrejo y una generosa porción de chicha. Este plato es una invitación a viajar a las orillas del río Chira, donde nació el legendario 'Burro de Mallares'. Es potente y revitalizante, perfecto para quienes buscan calor y sabor en cada cucharada.

Sudado 'Burro Achorro'

Preparado con caldo de cabeza de cabrillón, aliño sullanero y el inconfundible toque de chicha de jora. En el corazón de este sudado se encuentra un tramboyo negro de profundidad, que aporta un sabor intenso y único. Este plato es tan delicioso y potente que, según los anfitriones, te hará 'desvariar toda la noche'.

Chupe 'Saca Petate'

Un chupe suculento que combina tramboyo, mariscos, ají escabeche y el toque mellicero de la chicha de jora. "Paisanos, este chupe de inmediato te hará sacar el petate para hacer mellizos", bromea Morales.



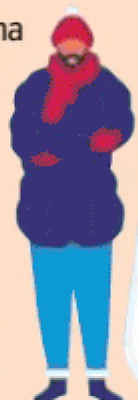
A CUIDARSE

Se vienen días con frío, llovizna y humedad

Una persistente llovizna sorprendió ayer a los limeños, marcando el regreso del frío tras algunos días de sol. Según el Senamhi, estas condiciones climáticas son resultado del fortalecimiento del Anticiclón del Pacífico Sur, que trae cielos cubiertos, humedad elevada y un notable descenso en las temperaturas.

El pronóstico para el fin de semana indica que el clima gris y húmedo continuará.

Hoy, la ciudad amanecerá con neblina y lloviznas ligeras, especialmente en los distritos cercanos al litoral, mientras las temperaturas se mantendrán entre los 14°C y 18°C. Mañana se esperan condiciones similares, con frío y sin presencia de sol.



El Senamhi recomienda a los ciudadanos vestir ropa abrigadora y planificar sus actividades considerando las lluvias intermitentes. Además, sugiere precaución al conducir, ya que la humedad podría afectar la visibilidad en la capital.

EN BODA MASIVA

Viejitos se dieron el 'si' luego de 40 años

El distrito de Chorrillos fue escenario de un emotivo matrimonio comunitario, donde 102 parejas sellaron su amor. Entre los protagonistas destacó la pareja más longeva, Humberto Beramendi Ramos (79) y Gladis Wu Romero (75), quienes celebraron 40 años de relación al convertirse en esposos.



Por otro lado, Luis André Gutiérrez Paucarina y Kely Canales Caja, ambos de 21 años, fueron los más jóvenes en dar el 'sí', consolidando un amor que nació en un quinceañero.

Hubo momentos pintorescos, como el peculiar look de una novia con botas blancas que atrajo miradas en el acto organizado por el municipio.

LLAMA YA

Mañana sale el 'Reventón'

Mañana domingo sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Son 1500 soles en efectivo que pueden ir a tus bolsillos. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Puedes hacerlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Además, de lunes a sábado damos 200 soles.



A COBRAR
Ayer, Camila Kohw, de Piura, ganó los 200 soles del sorteo con el número de la suerte 6513615.

PIDIERON 500 SOLES A CHOFER

Cuatro años para dos policías por coima

Los suboficiales de tercera PNP Carlos Morales (25) y Marco López (26) fueron sentenciados a cuatro años y dos meses de prisión y 227 días multa, tras ser hallados culpables de exigir un soborno de 500 soles a un chofer, en la Costa Verde. Lo mismo para su cómplice Fiorella Tello (22).



Ambos intervinieron a la víctima y le hicieron una falsa prueba de alcoholemia, que salió positiva. Entonces lo amenazaron con que su vehículo sería llevado al depósito. Así, el conductor les transfirió el dinero por el aplicativo Yape.

ITALIA

Pirata del Caribe se ríe tras divorcio de Katy Perry



Orlando Bloom, de 48 años, fue captado lamiéndose los labios en la lujosa fiesta de bodas de Jeff Bezos y acurrucándose al lado de Kim Kardashian. Y solo días después de anunciarse su separación de Katy Perry. Bloom vestía una camisa blanca y pantalones beige al abordar un yate, desde el elegante Hotel Gritti Palace de Venecia, donde estaban los invitados.

EE.UU.

Asaltan mansión de Brad Pitt



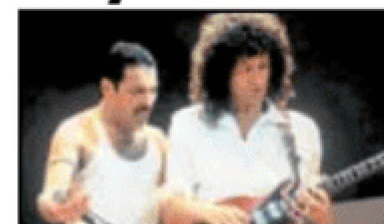
La mansión de Brad Pitt en Los Ángeles fue asaltada y saqueada por ladrones que escalaron la valla, mientras la estrella promocionaba su película 'F1' en el Reino Unido.

El Departamento de Policía fue llamado para informar sobre el robo ocurrido en la residencia del actor en Los Feliz, Los Ángeles.

Sustrajeron una cantidad 'desconocida' de objetos personales de Pitt. El valor de los bienes robados aún no está claro.

REINO UNIDO

Brian May no cree en hijo de Freddy Mercury



Brian May, de Queen, quedó impactado por la noticia del hijo ilegítimo de Freddie Mercury, pero no la cree. Su esposa Anita Dobson le preguntó intrigada al conocer la noticia, pero el guitarrista le respondió: '¿Lo crees?'".

La biógrafa Lesley-Ann Jones reveló que Mercury fue padre y tenía pruebas de ADN de que la mujer de 48 años es la hija del cantante.

En mayo afirmó en su biografía que la niña fue concebida accidentalmente tras una aventura con la esposa de un amigo cercano en 1976.

Popular personaje armó la fiesta en Mercado Central y más gente participa en la promoción

CENTRO DE LIMA

'CHAVO CHACALONERO' HINCHA DEL BINGO BICOLOR

POR: MARCO GONZALES



¡Eso, eso, eso! El Mercado Central se encendió cuando el famoso 'Chavo chacalonero' apareció para meterle sabor a la promoción del Bingo Bicolor de Trome. Jhon Miranda, el artista detrás de este curioso personaje, se paseó por los puestos del emporio comercial, invitando a todos a tentar a la suerte y ganar hasta 20 mil soles.

Con su gorrito, tirantes y su infaltable garrotera, Jhon animó a los comerciantes y transeúntes con su estilo único. "¡No te quedes fuera del Bingo Bicolor! Con una cartilla y los cupones diarios puedes cambiar tu vida", decía.

Todos sueñan con llevarse el premio mayor de 20 mil soles

SOÑADORES

Los puestos del Mercado Central no solo se llenaron de risas, también de ilusiones. Rosa Quintanilla, que vende artículos de plástico, dijo: "Si gano, quiero ampliar mi negocio y asegurarle un buen colegio a mis hijos".

Por otro lado, Rocío, vendedora de cosméticos, ya tiene planes: "Invertiría en comprar más productos para mi negocio".

Clara Villanueva, anticuchera, señaló: "Primero pago mis deudas y luego me doy unas vacaciones con mi familia, que tanto nos hace falta".

Así que no hay excusas. Corre por tu cartilla, pega los cupones y participa. Como dice el 'Chavo chacalonero': "¡Y si ganas, no te olvides de comprarme una torta de jamón!".

Sepa que:

Puedes seguir las redes del 'Chavo chacalonero' en su cuenta de TikTok: @el chavo zaszas del 8.





FOTOS: JOEL ALONZO

CUANDO HUÍA EN MOTO CON SU CÓMPLICE

Policía mata a tiros a ladrón de celulares




DETENIDO

Un delincuente fue abatido por efectivos del Escuadrón de Emergencia Sur cuando fugaba en una moto con su cómplice tras asaltar con arma de fuego a una persona que salía de una reunión.

Los dos sujetos fueron perseguidos siete cuadras, en Pamplona, San Juan de Miraflores.

Como no hicieron caso a la orden de alto y uno de los malhechores les apuntó con una pistola, los agentes dispararon e hirieron mortalmente al que los amenazaba, que no fue identificado.

Su compinche Jonathan Meléndez Muera fue capturado.

El agraviado reconoció a los rateros y la moto que usaron. [E. Cirilo]

EN CERCADO DE LIMA

Cúster del Anconero arrolla a peatón

VÍCTIMA

Un hombre murió en forma trágica tras ser atropellado por una cúster de transporte público de la empresa conocida como 'Anconero'.

Marco Antonio Ramos Ramos (59) fue arrollado por el vehículo conducido por Francisco Flores Somoza (43) cuando cruzaba la pista, en la cuadra 15 de la avenida Alfonso Ugarte, cerca de la plaza Bolognesi.

En la pista quedó regado el desayuno que había comprado. [E. Cirilo]

EN ICA

Rateros vuelan cajero automático



Con un balón de oxígeno y otro de nitrógeno, delincuentes hicieron estallar un cajero automático de la Caja Municipal de Ica, ubicado frente a la plazuela Bolognesi, en la provincia de Palpa. No se llevaron nada porque la alarma se activó y, asustados, huyeron. En el lugar quedaron los balones y una batería que usaron para el encendido.

EL ARREGLADOR

'NONO' FOSSATI SE ENCARGARÍA DE CONVENCER AL VESTUARIO CREMA PARA QUE RAÚL RUIDÍAZ PUEDA VOLVER A ATE

DATAZO

EDISON Flores aprovecha la fecha de descanso para ponerse en forma y José 'Tunche' Rivera volvería a la banca.

Todo tiene su momento. El destino lo sabe. El momento de Raúl Ruidíaz con Universitario puede estar acercándose al gran reencuentro. Claro, a veces hay que darle un empujoncito a la vida. Y de eso se encargaría Jorge Fossati.

A inicios de temporada no hubo acuerdo para la llegada de la 'Pulga' a Ate, además de los rumores de que algunos 'pesos pesados' del plantel no habrían estado de acuerdo. Tras el choque ante Grau, Ruidíaz y el 'Nono' se confundieron en un efusivo abrazo, incluso el técnico le expresó su deseo de tenerlo en la 'U'. Trascendió que el uruguayo se ofreció a integrarlo al plantel y convencer a sus pupilos de que el aporte de Ruidíaz es importante para lograr los objetivos en la Libertadores y el tricampeonato. El delantero tiene contrato con Atlético Grau, pero con una cláusula que se puede disolver fácilmente.

El plan B sería fichar a Luis Ramos, ex Cusco FC y actualmente en América de Cali, pero su pase pertenece al cuadro cusqueño, que exige el pago de un millón de dólares, además de hacerse del crema Marco Saravia.

En Universitario ponen en la balanza ambas opciones y la inversión por Ruidíaz sería menor de lo que costaría traer a Ramos desde Colombia. Todo es cuestión de llegar a un arreglo entre directivos y el vestuario.

> **"Ante Garcilaso será otra final. Vamos con humildad, aún no hemos ganado nada"**
> **José Carabalí, extremo de la 'U'**



JUAN PABLO II EMPATÓ EN MINUTO FINAL A CIENCIANO

PAPÁ QUE TE TRAJE

Chongoyape.- Cienciano no pudo conseguir un 'milagro'. Ganaba con goles de Jimmy Valoyes (15') y Osnar Noronha (26'), con un tanto que validó el VAR, pero Juan Pablo II se lo empató en el último suspiro. El 'Papá' desperdició chances con 'Beto' Da Silva y Didier La Torre, y le costó caro. El local, que había descontado con Emiliano Villar (38'), encontró premio en los chimpunes de Renzo Alfani (96').



GANARON DE VISITA A AYACUCHO FC

CHANKAS RICO

Huanta.- Los guerreros Chankas siguen imponiendo condiciones desde tiempos ancestrales. Así lo demostraron ayer venciendo 2-1 en casa del Ayacucho FC. José Manzaneda (penal, 12') y Adrián Quiroz (14') marcaron para la visita, Juan Lucumí (20') descontó para los ayacuchanos, que son el club con más derrotas (11) en la temporada. Manzaneda ha participado en once de 23 goles de Los Chankas.



BINACIONAL SACÓ DE CARRERA A SPORT HUANCAYO

PODEROSO MÁS QUE MATADOR

Juliaca.- David venció a Goliat. Binacional dejó a Sport Huancayo fuera toda chance al título del Apertura, lo venció 1-0 en el 'Guillermo Briceño' y se alejó de las última casillas. El único festejo se dio a los 22' con remate cruzado de Nicolás Figueroa. Después, el 'Poderoso del sur' se dedicó a cuidar como oro el resultado, mientras que el 'Rojo matador' se mostró sin ideas hacia el arco contrario.

→POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA
→FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



'ROBERTO SIEMPRE HA SIDO GANADOR Y PUCHUNGO SE HACE SUS ARREGLITOS'

Es graduado de entrenador, ha estudiado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, también se ha capacitado en el exterior y es amigo cercano de futbolistas ganadores con las chicas. Willy Laya, conocido en el balompié peruano como 'Bubarof', está analizando el Mundial de Clubes, sacando provecho para enriquecerse como DT y, mientras realiza sus labores diarias como arreglar su carro, se da tiempo para una conversación divertida.

Willy, muchos futbolistas 'ranqueados' te nombran cuando los entrevistan...
Conozco a Roberto Martínez, 'Puchungo' Yáñez y José del Solar desde que eran muy jovencitos.
¿Cómo surgieron esas amistades?
En una selección de menores que dirigía el profesor Luis Cruzado y don Luis Rubiños.
¿Qué función cumplías?
Asistente de ambos.
¿Y se hicieron 'patazas'?
En ese tiempo, Martínez estaba en el colegio San Agustín y me pidió que sea su padrino de confirmación.
¿De chibolo era ganador con las chicas?
De toda la vida. Es el mejor de todos.
¿Y 'Chemo'?
También, pero más inteligente que los anteriores.
¿'Puchungo'?
Cada mes me presenta una chica diferente. Una más bonita que la otra.
¿Es cierto que fuiste quien le hizo 'el bajo' con Jessica Tejada?
Se la presenté, porque él me lo pidió. Pero miente en algo...
¿En qué?
Dice que habíamos quedado en vernos los tres y yo no fui. Lo peor de todo es que cuenta que lo llamé por teléfono para decirle que no iba a ir cuando él ya estaba en el lugar...
¿Eso no es verdad?
¡Cómo! Si en ese tiempo no existían los celulares.
¿Es más ganador que Roberto?
Le he visto chicas muy hermosas y hasta una famosa, mediática, sex symbol del Perú que no puedo contar.
Debo reconocer que es perfil bajo...
Se hace sus arreglitos.
¿Bótox?
No, pero se aplica inyecciones para la piel, cremas y esas cosas.
¿Todo un metrosexual?
Pero asolapado.
También caminaste con los 'potrillos'...
A todos lados. Un caso especial era Luis Escobar.
¿Cómo así?
Íbamos a una fiesta y se presentaba ante una chica: 'Hola, soy Luis Escobar, figura de Alianza Lima'.
¿Otra anécdota de Escobar?
Cuando estábamos en mancha, paraba un taxi y le decía al chofer: 'Somos puros negros, pero no le vamos a robar, todos jugamos en Alianza'.
¿Qué crees que pasa en nuestra pelotita?
El fútbol es un reflejo de la sociedad.
¿Por qué lo dices?
No hay una buena guía ni normas que se cumplan. Estamos como el Congreso.
Desarrolla tu idea...
En menores hay que pagar un platal para que un club participe en los campeonatos.
Eso afecta a los padres...
Claro. Deben pagar entre mil y dos mil soles por cada chico. O sea, solo juegan los que tienen dinero.
Y los buenos jugadores, en su mayoría, vienen de estratos populares...
Por supuesto. Eso significa que los chicos con talento, pero sin dinero, no van a poder llegar.
¿Te parece algo bueno la creación de la Liga 3?
Aparentemente es bueno, porque sería un torneo donde los jugadores tendrían contrato, pero nada de eso se cumplió.
Gracias y quedamos para una próxima charla...
Los espero y gracias por esta oportunidad.



EL TÉCNICO WILLY LAYA ES PADRINO DE COMUNIÓN DE MARTÍNEZ, DICE QUE ALFONSO ES **'METROSEXUAL ASOLAPADO'** Y CUENTA ANÉCDOTAS DEL **'POTRILLO' ESCOBAR**





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTE FIN DE SEMANA NO ME LLAMEN,** no me busquen, no me pongan la pulsera. No estoy ni para mis 'causas', ni para las 'chamitas'. Tampoco iré a timbear. Arrancan los octavos en el Mundial de Clubes y me encerraré a comer, beber y soñar fútbol. El combo de hoy será un partido de Champions (Benfica-Chelsea) y otro de Copa Libertadores (Palmeiras-Botafogo). Y mañana juega Messi contra PSG, el archifavorito es el cuadro parisino, pero cuando la 'Pulga' está al frente siempre hay que tener respeto. Sí, señores... **TODO SE SABE, ASÍ QUE UN ZURDITO** que regresó más potón de Brasil ya no afana a una cubana, ahora está tras los pasos de una chica que trabaja en un programa cómico de los sábados por la noche. Ella es del oriente peruano y se hizo famosa por chotear en vivo a un tío que creyó que ella le correspondía porque le dio unos regalitos. Ayayayayyyy... **ME DATEAN QUE EL COMENTARISTA-EMPRESARIO** está golpeando con todo a la gente del Rímac, porque le han prohibido ingresar al club y ofrecer sus jugadores para chapar su tajadón. Él quiso florear al técnico, pero el brasileño le dijo que hable con el 'Diamante'. Como el '10' no entra en vainas, no le quedó otra que prenderse del otro gerente. Ya fue declarado persona no grata. Huuummm... **DICEN QUE EL 'CHAVAL' NO ACEPTA LA PROPUESTA** de los rosados porque su mujer no piensa venir al Perú. Sabe de las 'amiguitas' que tenía en aquí y sobre todo googleó a una que era especialista destruyendo hogares. Ya le advirtió que si decide volver lo hará solo, ella se queda en la 'Madre patria' y no podrá ver el nacimiento de su hijo. Asuuuu... Me voy, soy fuga.

PEÑA Y FÚTBOL EN EL MISTI

VOLANTE LLEGÓ A ACUERDO CON ALIANZA LIMA, QUE HOY SE JUEGA LA VIDA CON MELGAR EN AREQUIPA

Arequipa.- El que resbala pierde la sonrisa. Alianza Lima (2° con 30) y Melgar (3° con 29) tendrán una 'final' en el 'Monumental de la UNSA' (6:15 p.m.) y son conscientes que el único camino que les queda es la victoria. Hasta un empate sentenciaría la suerte de ambos.

Antes de arribar a la 'Ciudad Blanca', la directiva blanquiazul llegó a un acuerdo con el volante Sergio Peña y solo falta cerrar detalles del préstamo con Paok de Grecia. El seleccionado firmaría por un año y regresa al fútbol peruano después de once años. Además, oficializaron el fichaje de Gaspar Gentile, ex Cienciano, que recién podrá jugar en el Clausura.

El técnico Néstor Gorosito anuncia a Hernán Barcos en el ataque dejando a Paolo Guerrero a la expectativa. Otro que está listo es Miguel Trauco, quien dejó atrás una lesión y dependerá del 'Pipo' si arranca o espera en el banco. Piero Cari volvería a arrancar en lugar del uruguayo Pablo Ceppelini.

El 'Dominó' anuncia la vuelta de Cristian Bordacahar y Kenji Cabrera, también entró en la convocatoria Bernardo Cuesta, aunque solo sería usado si las cosas se ponen demasiado complicadas. Los entrenadores saben que después de los 90 minutos habrá que reír o llorar.

> **Mi experiencia en el fútbol me hacen ver que hay algunas cosas que no terminan de estar claras en el campeonato peruano"**
> Néstor Gorosito, DT de Alianza Lima

> **Cualquier club está en condiciones de contratar lo que nosotros dejamos (por Anderson Santamaría y Jesús Castillo)"**
> Fernando Cabada, gerente general de Alianza

HOY

TARMA	1:00 P.M.	ADT vs. D. Garcilaso

AUTUORI PIDE FICHAJES MENORES DE 25 AÑOS

PROSOR DE CHIBOLOS

La hora de los jóvenes. Paulo Autuori, técnico de Sporting Cristal, ha tomado la decisió de dejar de lado a jugadores de bajo rendimiento y reducir en el plantel gente que supere los 30 años. En la planificación del 'Prosor' se habría solicitado a los directivos que, dentro de lo posible, solo se busque reforzar el plantel con futbolistas que no superen los 25 años. El brasileño desea armar un equipo no solo pensando en el Clausura, sino a futuro. Los que superan la base 3 ya saben el porvenir que les espera.



EQUIPO CHILENO DESEA FICHAR A HOHBERG

LA SERENA CON ALAS

La 'Misilera' se queda sin capitán. El buen momento de Alejandro Hohberg despertó el interés del fútbol chileno, que dejaría a los rosados sin su goleador. La Serena, que está a media tabla en el torneo sureño, mostró interés en el volante que con nueve tantos es uno de los máximos anotadores del Apertura. El técnico Arturo Reyes confía en que el '10' siga en el plantel, porque es el diferente de Sport Boys que hoy visita al UTC en Cajabamba (3:30 p.m.).



CUEVA PIDE A LAPADULA EN EMELEC

EL SOCIO PERFECTO

En poco más de dos semanas, Christian Cueva se metió en el bolsillo a la gente de Emelec y ahora hasta recomienda refuerzos. 'Aladino' no dudó en ofrecerse como mediador para concretar la llegada de Gianluca Lapadula. "El club debe ofrecer la 'candela'. Es un gran jugador, pero esas son cosas dirigenciales. Si yo puedo aportar para que él pueda venir, lo haré", señaló el volante que se quedó sin técnico, pues Jorge Célico fue despedido por WhatsApp. Horas después, un fallo judicial en Perú dictaminó que Cueva deberá pasar 12 mil soles de manutención a sus hijos con su expareja Pamela López, tres veces más de lo que pretendía el futbolista.

UNO SE VE CON BOTAFOGO

PALMEIRAS Y EL 'FOGAO' ABREN FUEGO HOY EN LOS OCTAVOS DEL MUNDIAL DE CLUBES

Pensilvania.- Duelo fratricida. Palmeiras y Botafogo, dos de los mejores exponentes del fútbol brasileño, buscan hoy su pase a cuartos del Mundial de Clubes (11:00 a.m./DTV-610).

El 'Verdao' llega líder invicto del Grupo A, con el joven Estevao como estrella, mientras el 'Fogao', con Igor Jesús en gran momento, derrotó nada menos que al reciente campeón de la Champions, PSG. Las fuerzas se presentan parejas, pero los números dicen que Botafogo no pierde hace cinco encuentros con Palmeiras. Ambas figuras de los dos equipos jugarán en la próxima temporada en la Premier League y hoy uno de ellos lo hará por última vez con sus colores. Horas después, en el Bank of America Stadium de Charlotte, Benfica y Chelsea se verán las caras en otro duelo de octavos (3:00 p.m./América TV/DTV). Los ingleses son favoritos a pesar de no contar con su estrella Nicolas Jackson por suspensión.



DATAZOS

NICO Williams le pidió al Barcelona que cierre su fichaje antes del 9 de julio para no iniciar la pretemporada con Athletic Bilbao.

EL TENISTA italiano Jannik Sinner, en la víspera de iniciar su participación en Wimbledon, despidió a su preparador físico y al fisioterapeuta.



SIN NEY MAYORÍA

Los hinchas brasileños le tienen poca fe a Neymar. En reciente encuesta, solo el 48% de los consultados respaldó la presencia del astro del Santos para la selección en el próximo Mundial. El 41% no lo quiere ver con la 'Canarinha' y a un 7% le es indiferente su aporte. Solo los jóvenes entre 16 y 24 años creen en 'Ney', pero no son mayoría.



LA MUÑECA DEL MUÑECO

Una lesión en la muñeca contraída hace 22 años, en un amistoso ante Sudáfrica, terminó con David Beckham en el quirófano. El copropietario del Inter Miami no soportaba los fuertes dolores que le ocasionaba un tornillo de una anterior intervención. Su esposa Victoria publicó la foto del astro inglés con cabestrillo en el hospital.

'EN SUDAMÉRICA HAY UNA GENÉTICA DISTINTA'



ANCELOTTI LO COMPARÓ CON EL FÚTBOL EUROPEO

Carlo Ancelotti llegó hace un mes a Sudamerica para dirigir a Brasil y en poco tiempo se dio cuenta de algo que no hay en Europa. "En el fútbol sudamericano hay una genética distinta. Comparándolo, creo que aquí hay más calidad y el fútbol europeo es más intensidad", señaló el DT italiano. "El '10' en Brasil es una camiseta muy importante, pesa mucho. Vinicius, como otros, tiene las características para llevarla, porque tiene personalidad y carácter. Pero en el futuro esto puede cambiar", dijo sobre la histórica elástica que han vestido Pelé, Zico, Rivaldo, Ronaldinho, Kaká y Neymar.

LEO EN REMEMBER CON MERCEDES

VUELVE A ESTADIO DONDE ANOTÓ Y GANÓ A PORTO

Las opciones del Inter Miami mañana ante PSG son pocas y todo pasará por lo que pueda hacer Lionel Messi. El 'Mercedes Benz Stadium', de Atlanta, no es un escenario que se le haya dado bien a 'Leo' y a su equipo. De nueve encuentros, 'Las Garzas' solo ganaron dos y el rosarino uno. Pero justamente allí la 'Pulga' anotó de tiro libre en el triunfo sobre Porto en este Mundial de Clubes y buscará repetir la faena. En Argentina, el estadio 'Marcelo Bielsa' de Newell's inaugurará una tribuna popular que llevará el nombre de Messi.



POR: YARITZA DÍAZ

PARA ELLAS

Alexandra Graña



Mamá, actriz y desde hace un año empresaria, con su marca de corazones, Alexandra Graña nos muestra el otro lado de su vida pública: uno más personal donde trabaja con cemento, pinturas y mucha creatividad.

¿Cómo te describes?
Soy una persona bastante perseverante, paciente y no me gusta pelear. Nunca he tenido conflictos; más bien, los evito.

¿Cómo te sientes en este momento?
Agradecida, en realidad. A pesar de los obstáculos que te pone la vida, siempre trato de sacar lo bueno. Me siento bien conmigo misma.

¿Qué hace que un día sea especial?
Al final del día hago un repaso y siempre encuentro muchas cosas por las que agradecer. Así me doy cuenta de que hubo más cosas buenas que malas. Eso hace que mi día sea especial.

'ESTOY LUCHANDO PARA QUE MI HIJA NO TENGA REDES SOCIALES'

¿Qué haces cuando apenas te levantas?
Me estiro un rato. Luego agarro el celular para terminar de despertarme, ja, ja, ja.

¿Series o películas?
Series. Aunque ahorita no estoy viendo ninguna porque no tengo tiempo. Hay una novela que me encanta y que me tuvo pegada por años. Se llama 'Guapas', es argentina.

¿Tienes un gusto culposo?
Sí, el chocolate. Lo como todos los días. No puedo vivir sin él.

¿Una canción que te traiga recuerdos?
Hace unos días pasó algo bien loco. Mi papá subió al carro y empezó a sonar una canción de Air Supply que no escuchaba hace años. Me hizo recordar mi adolescencia.

¿Un momento que extrañes?
Las navidades cuando era chiquita. Las pasábamos con mi abuela, mi abuelo, mi mamá, sus hermanos, mis primos, y era bien bonito. Solíamos comer pavo.

¿Qué opinas de las redes sociales?
Son un arma poderosa de trabajo, pero también una adicción horrible. Tengo una hija adolescente y estoy luchando para que no tenga redes sociales. Es un tema de discusión bastante frecuente.

¿Crees en los signos? ¿Cuál es el tuyo?
Sí, creo. Soy Virgo con ascendente en Tauro. Tengo un amigo astrólogo, Andy, con quien a veces hago lives para compartir el horóscopo de la semana.

¿Cómo ha sido emprender con Amorevol (marca de decoración)?
Hay que sacrificar muchas cosas. Para mí no ha sido tan complicado porque tengo exposición, y siempre trato de ayudar a otros emprendedores para que también tengan visibilidad.

¿Cómo empezaste con tu proyecto?
Toda la vida me han encantado las manualidades. Me gusta la idea de hacer corazones de cemento porque las personas pueden repartir amor. Todo empezó cuando hice dos corazones con mi hija menor; las dos quedamos enamoradas del resultado. Mi trabajo lo pueden ver en @amorevoleperu.



5 BÁSICOS DE ANDREA LUNA

MI CLÓSET

La actriz y cantante Andrea Luna, quien da vida a la carismática Pamela Chumbe en la telenovela '#PobreNovio', apuesta por looks coquetos, juguetones y elegantes, sin importar la estación. Esta vez nos muestra su outfit favorito para enfrentar los días fríos con estilo.



CAFARENA TEJIDA

"Las cafarenas tejidas, tipo chompita, son un básico en mi clóset. Abrigan super bién y combinan perfecto tanto con looks casuales como elegantes", dice Andrea.



FALDA DE CUERO

"En invierno suelo usar este tipo de faldas negras de cuero a la cintura, o sino jeans de tiro alto. Depende de la ocasión y de mis ganas, ja, ja, ja", indica.



BOLSO PEQUEÑO

La actriz prefiere las carteras pequeñas, con un asa larga para llevarlas cruzadas, y otra corta que le permita colgarlas cómodamente al hombro.







COLLAR, ARETES Y LENTES

Estos tres accesorios son imprescindibles en los looks de la artista. No importa la estación ni la ocasión: siempre los lleva consigo, sin excepción.



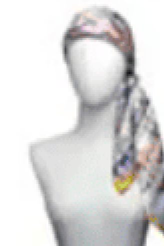
BOTAS ALTAS

"Son mis zapatos favoritos. Me encantan porque se ven super coquetos y elegantes. El taco tiene que ser alto y de grosor medio, aunque también tengo algunos más delgaditos", comenta.

6 FORMAS DE USAR PAÑUELOS Y LO QUE DICEN DE TI



Es uno de los accesorios más versátiles del clóset y no solo complementa cualquier look, la forma en que lo usas también puede decir mucho sobre tu personalidad y estilo.



En la cabeza

Ya sea como turbante, diadema o bandana, reflejas una personalidad bohemia, divertida y segura de sí misma. No temes romper esquemas.



En el cuello

Si lo usas como este estilo parisino es porque eres una mujer detallista, amante de la moda retro y sabes cómo destacar sin exagerar. Transmites mucha elegancia.



En la muñeca

No sigues tendencias, tú las creas. Te encanta jugar con varios estilos y no te encasillas en uno solo. Eso es porque eres versátil y espontánea.



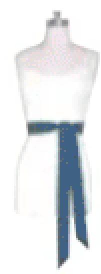
Como top

Te gusta innovar, eres atrevida y siempre buscas destacar entre los demás. No sigues las reglas, prefieres que ellas se adapten a ti. No tienes paciencia, pero sí bastante buen humor.



Amarrado a la cartera

Eres una mujer que cuida los pequeños detalles, muy femenina, ordenada, y te gusta imprimir tu sello personal en todo lo que haces. Te encanta llamar la atención.



Como cinturón

La practicidad y comodidad es lo tuyo, pero siempre con una cuota de estilo. Te gusta lo funcional, pero sin perder tu toque innovador, original y excéntrico.

MUJER SALUDABLE
Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

TERAPIAS PARA LA INCONTINENCIA URINARIA

La incontinencia urinaria es muy frecuente en mujeres con sobrepeso, que han tenido varios embarazos, tienen cirugías bariátricas (del estómago para perder peso) o en deportistas de alto rendimiento que hacen esfuerzo. La pérdida de orina es muy molesta y obliga muchas veces a la mujer a limitar su vida diaria o usar elementos como pañales que irritan la piel y empeoran el problema cada vez más. La realización de ejercicios o rehabilitación del piso pélvico muchas veces no tiene el cumplimiento necesario por parte de la paciente, por ello, cada vez se hace más evidente buscar alternativas que alivien esta incontinencia urinaria. Las más recomendadas son:

→**Radiofrecuencia.** Se realiza a través de la vía vaginal, es un procedimiento indoloro, en consultorio y sin anestesia. Son necesarias 2 o 3 sesiones y deben repetirse en promedio en 6 meses.

→**Láser.** Dependiendo del tipo a usar, se necesita una crema anestésica local, se hace en consultorio a través de la vía vaginal y son necesarias la mayor parte de las veces 2 sesiones cada 30 a 45 días y que se repitan en promedio cada 8 meses. Existe incluso un uso a través de la uretra femenina con resultados eficaces.

→**Ondas de choque.** Son ondas acústicas de baja presión que se realizan en sesiones semanales; no provocan dolor. Antes de usar cualquier terapia, habla con tu ginecólogo.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena.com

'MICHI' AFIRMA QUE **NO LE PREOCUPA QUE AGOSTINI** HAYA COMENTADO QUE TUVIERON UN ROMANCE EN EL PASADO

Soifer a Bruno: SE VAN A SORPRENDER CON LO QUE DIRÉ



A Micheille Soifer no le preocupa que Bruno Agostini haya revelado, como se escucha en el adelanto de la promoción de 'El valor de la verdad', que tuvo un romance con ella y que en su ranking amoroso estaba en el primer lugar.

'Michi', ¿te preocupa o lastima lo que dijo Bruno Agostini?, ¿tuviste un romance con él?

No me preocupa, pero todo lo que tenga que decir será este lunes en el estreno de nuestro programa 'Ponte en la cola' que conduciré con Ricardo Rondón, a las 2 de la tarde por Latina. Todos saben que ya he vivido una situación así antes, a lo largo de mi carrera me ha tocado ser como una esponja. Solo les puedo decir que estoy muy tranquila y emocionada.

¿Qué te parece que un hombre hable de sus romances?, ¿es de caballeros?

El lunes voy a responder y se van a sorprender con lo que diré, no voy a mentir, son cosas que han pasado hace años, pero toca tomar la situación, como persona pública, de la mejor forma.

Bruno también comenta que estuvo con Milett Figueroa y el lunes tendrán a doña Martha, la mamá de 'Milechi'...

Así es, doña Martha va a contar su verdad. Lo que deseamos es que el público se divierta, pase un buen rato con nosotros. Estoy muy contenta con esta oportunidad que me da Latina, por fin se me hizo tener mi programa y al lado de mi amigo Ricardo Rondón.

Soifer también adelantó que es amiga de Jefferson Farfán y Xiomy Kanashiro, y les pedirá entrevistarlos en la casa del futbolista. (Carla Chévez)





Este lunes arranca en *'Ponte en la cola'* por Latina

Gisela en la mira de Latina

El gerente general de Latina Televisión, Erick Jürgensen, dijo que existen conversaciones con Gisela Valcárcel, pero aún no hay nada definido para que la rubia se sume a las filas de la televisora de la avenida San Felipe.

"Me encantaría contar con Gisela, es una amiga con la que ha trabajado, pero estamos conversando y vamos a ver qué se puede hacer como productora y conductora", dijo.

¿Le gustaría un programa sabatino como el que Gisela tenía antes?

No hay nada concreto, estamos analizando y viendo. 'El gran show' es un programa de otro canal, tendríamos que hacer otro tipo de formato, otra cosa, parecida pero diferente.

¿Magdyel Ugaz también estará en Latina?

No puedo decir sí o no. (C. Chévez)



Erick Jürgensen contó que hay conversaciones con rubia



Érika en 'Amores de peña'

Dice que está contenta en su vida sentimental

Érika Villalobos confirmó que está pasando por un buen momento en su vida.

"Solo puedo decir que estoy bien, muy feliz y contenta", dijo la actriz y evitó hablar de temas personales.

Por otro lado, señaló que junto a Hugo Salazar y Francisco Luna estrenarán la obra 'Amores de peña'.

"Hay mucha música y una linda historia de amor que les va a gustar. Estrenamos este 3 de julio en el Teatro Boulevard de Barranco", contó Villalobos.

En tanto, Salazar detalló que su personaje en este montaje es el 'celestino'.

"Haré que estas dos almas que han pasado por un fracaso amoroso tengan otro final", detalló el actor.

Como anécdota, Luna contó que conoció a su esposa, con quien tiene 25 años de casados, en una peña. (C. Chévez)

Rondón: Nada de dañar al invitado



Ricardo Rondón señaló que 'Ponte en la cola' abordará temas de farándula sin lastimar la intimidad del invitado ni meterse con sus hijos.

"La competencia es buena y nos motiva para ser una nueva alternativa para la familia que nos verá. Tendremos nuestros límites con la vida privada de los artistas, porque no vamos a dañarlos y tampoco a sus hijos, a la familia", detalló Rondón.

Luego anunció que la primera invitada de 'Ponte en la cola' será Mayra Goñi.

"Mayra hasta el momento no ha dicho su versión en ningún medio de comunicación y está lista para contarnos su verdad", detalló. (C. Chévez)

Mayra Goñi será la primera invitada de 'Ponte en la cola'

Susy: FLOR ES MUY BUENA, LE FALTA CALLE





AFIRMA QUE *NO SABE EN QUÉ GASTA SU DINERO* PORQUE NO LE CUENTA Y ESTÁ ENDEUDADA CON BANCO

Susy Díaz afirmó que fue injusto que le quiten la corona su hija, Flor Polo, porque no lo han ampayado borracha ni tirada en el suelo, y Néstor Villanueva no puede ver a sus hijos por disposición judicial. "A ese 'ampay' (donde se le ve saliendo de un hotel detrás de su pareja Luigi Yarasca) no le veo nada de malo. No está borracha ni tirada por los suelos. Yo creo que es una injusticia que le quitaran la corona (de Miss Mundo Latina Turismo) porque no está haciendo nada malo", dijo Susy, que esta noche festejará en el Vale Todo del Pride Fest.

¿Sigues asumiendo los gastos de Flor?

Hace poco gastó de su dinero, su trabajo, para pagar una cuota del préstamo de un banco.

¿Por qué se endeuda tanto?

Yo qué sé. No me cuenta. Ella es muy buena, no es como yo, no tiene calle ni experiencia. A mí me piden prestado y yo pego la carrera y no le hablo nunca más.

¿Crees que se están aprovechando de Flor?

Ella es muy buena. Los hijos tienen que aprender a caerse y después levantarse.

Néstor Villanueva dice que hace dos años Flor no lo deja ver a sus hijos...

Yo respeto mucho al Poder Judicial. Si hay un juez que dictamina que (Néstor) no se acerque (a sus hijos), entonces hay que respetar a las autoridades. Ahora, si el juez dice que puede verlos, también voy a respetar lo que dictaminen. Eso lo deciden las autoridades, no es decisión mía. (M.C.)





Donnie recibió bendición del papa

El cantante Donnie Yaipén llegó hasta el Vaticano y fue recibido por el papa León XIV, quien le dio la bendición. "Fue un momento emocionante, tuve la oportunidad de conocer al papa León y que me diera su bendición. Le regalé un manto artesanal de Monsefú que fue tejido a mano con hilos especiales y con los colores de la bandera de Monsefú", contó.

Yaipén le regaló manto artesanal con bandera de Monsefú

Hija de Mujer Boa se casa



Afrika Villanueva, la nieta de 'Melcochita', hija de Hussein y Martha Chuquipiondo, anunció que se casará en breve con un joven pastor de origen mexicano.

La joven, quien radica en Alemania con su padre, contó en sus redes sociales detalles de su pedida de mano al lado de su familia y la de su futuro esposo.

"Los tiempos de Dios son perfectos, cuando no imaginaba que el amor llegaría a mi puerta, nuestro padre me mandó al hombre perfecto, a mi amor y futuro esposo, que me hace sentir como una princesa", posteó. (C. Chévez)

Afrika es nieta de 'Melcochita' y su padre es Hussein

Luisito asado con Magaly





Luis Caycho, el popular 'Chamaco', contó que inició acciones legales contra Magaly Medina por difamación.

"Mi abogado ya inició la querella, porque esto no se va a quedar así, nadie puede acusar sin tener pruebas, sin investigar, tiene que ver las denuncias que tiene la mujer que dicen me acusó. Gracias a Dios estoy feliz con mi familia y pronto sacaré mi programa 'Dilo sin paltas' aquí en España", comentó.

¿Es verdad que te han llamado algunos futbolistas para apoyarte en tu demanda contra Magaly?

Cuento con el apoyo de muchas personas. (J. Lino)

Y afirma que la demandará por difamación



Mirella disfruta a su bebé



Cuenta que el pequeño Lucca Tizziano es 'comeloncito'



Mirella Paz se encuentra disfrutando de su faceta como mamá y es que hace nueve días llegó al mundo su pequeño hijo Lucca Tizziano.

Sin embargo, la felicidad no es completa para la cantante, quien espera con ansias que su padre pueda salir en libertad, luego que hace un año fue acusado de pertenecer a una banda que cobraba cupos.

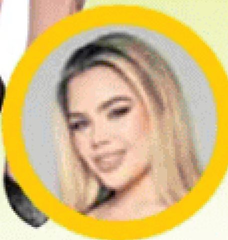
"Mi papá está desesperado por conocer al bebé, yo lo he ido a ver estando embarazada, pero confío en que pronto se sabrá la verdad. Desde aquí quiero decirle: Te amo papá con toda mi alma, pronto estaremos nuevamente juntos disfrutando con el heredero Lucca. Te amamos Germán Paz", expresó Mirella.

Comentó que su parto fue sin complicaciones y que su hijo es un bebé muy tranquilo y 'comeloncito'. (J. Lino)

Evelyn: AMISTAD CON MELISSA QUEDÓ EN LA BASURA







Evelyn Vela afirmó que no hay forma de retomar la amistad con Melissa Klug porque se metió con su hija y ella nunca le ha pedido carteras a un hombre casado.

"No hay forma (de retomar la amistad) porque cuando tocan un tema tan delicado como son tus hijos, ya esa amistad no sirve. Para mí esa amistad quedó en la basura. Ella se metió con mi hija, así que es basura", dijo la 'Reina del sur' en 'América hoy'.

De otro lado, aclaró que al señalar, en una transmisión en vivo, que ella no les pedía a los hombres que le regalen carteras no mencionó el nombre de la 'Blanca de Chucuito'.

"Yo le he pedido a mis chicas (sus seguidoras) que no me mencionen a la señora, pero hay fans de la señora que atacan y atacan. No me considero mala amiga, me hicieron un comentario y respondí, pero no me dirigí a nadie. Dije que a mí no me gusta que los hombres me regalen carteras, que me regalen zapatos. Soy una persona sincera y dejen de mencionarme a la señora porque estoy cansada", señaló Evelyn.

Asimismo, indicó que jamás le ha pedido dinero a un hombre casado.

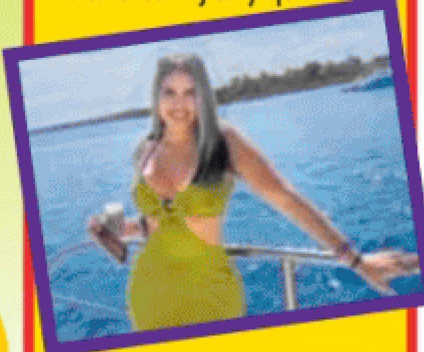
"Nunca me he metido con un hombre casado, ni le he pedido dinero. Jamás le voy a pedir plata a un hombre porque yo trabajo. Aparte, si quisiera algo se lo pido a mi padre que es el único hombre que me da. A mí no me gustan los regalitos de los hombres casados, la carterita, nada de eso", finalizó.

Aclara que *ella no pide regalitos* ni plata a hombres casados

'Reina del sur' afirma que ***no hay forma de que vuelvan a ser amigas*** porque se metió con su hija



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... Me comentan que la pareja de **PAOLO GUERRERO, ANA PAULA CONSORTE,** habría 'cuadrado' a **DANIELA CILLONIZ** por contar que tuvo un affaire, hace diez años, con el 'Depredador'. Plop... **DARINKA RAMÍREZ** contó que **JEFFERSON FARFÁN** no visita a su hijita y que



ella no le ha cerrado las puertas para que vea a la niña. Ups... **ANDREA SAN MARTÍN** se dejó ver con su novio **YERKO SANTIAGO,** supermelosos, en la presentación del videoclip de Combinación de La Habana. Manya... **PAMELA LÓPEZ** y su colágeno, **PAUL MICHAEL,** estuvieron ayer almorzando en un restaurante de San Isidro; ella lo besaba y él le acariciaba el rostro y jugaba con su cabello. Eso es amoooor... Por cierto, la López lanzó toda su artillería contra **CHRISTIAN CUEVA** y lo llamó 'donante', exigiéndole que le pase la pensión a sus hijos. Quéeeee... **VALERIA PIAZZA** reconoció que tiene 'cabeza de pollito' luego que en 'América hoy' le invitaron el famoso 'uvachado'. Hip, hip... **TILSA LOZANO** reveló que mantiene su figura, a sus 42 años, tomando harto colágeno. Ajá... Somos fuga porque mi amorcito está listo para una rutina de harto cardio... Suuuaaaveee.

Susan triste por 'Tatán'



Reveló que Óscar Carrillo luchaba contra delicada enfermedad



Susan León lamentó la partida del actor Óscar Carrillo, con quien compartió escenario en la obra '¿Quién mató a Palomino Molero?'.

"Fue un placer enorme trabajar con él, superprofesional, buena persona. Y sí sabíamos que estaba enfermito, que estaba haciéndose un tratamiento con quimioterapias. Pero a pesar de eso entregó toda su energía, todo lo que pudo al personaje, incluso estaba grabando una novela al mismo tiempo", dijo Susan.

"Todos pensábamos que estaba venciendo a la enfermedad. Nos ha tomado de sorpresa, no pensábamos este desenlace. Abrazamos a Natalia (Torres Vilar), su esposa, a sus hijos y toda su gente que lo quería mucho", indicó León. (M. Casas)

ADORNO, ATUENDO
HEMBRAS DEL LORO
VERBAL
LATERALES DE LA T
NOMBRE DE VARÓN
PERSONA QUE SOBRESALE DE MANERA NOTABLE
ALTAR
SALUDABLE
BUEY
ORG. DE LAS NN.UU.
ENTRADA, ACCESO
REGALARÁN
MUNICIPIO Y LOCALIDAD DE BOLIVIA
CALCULAR EL VALOR DE ALGO
PREFIJO CONTRA
ACREDITAR, GARANTIZAR
EMPERADOR RUSO
ES (INGLÉS)
NACIONAL SOCIALISTA
BEBIDA DE TURQUÍA
VANO, FÚTIL
RELATIVO A LOS RIÑONES
EXREY DE LOS HUNOS
NOMBRE DE DOS CONSTELACIONES
PERSONA RETENIDA CONTRA SU VOLUNTAD
TABACO EN POLVO
"EL PRIMO BASILIO"
MAMÍFERO CARNÍVORO PLANTÍGRADO
DELTA-BETA-ALFA
DOPAR SIN VOCALES
LIMPIO, PURO
... FLEMING (JAMES BOND)
GASTON ... EMBAJADOR DE LA COCINA PERUANA
PARTE DELANTERA DE UN BARCO
SEMILLA AROMÁTICA
VOCALES FUERTES
... ORTIZ (ACTRIZ)
... GUTTATA ESPECIE DE AVE
EN LA MITOLOGÍA ROMANA ERAN UNAS DIOSAS
GAS PARA ALUMBRADO
PERSONAJE FICTICIO
PRONOMBRE PERSONAL
HÁBITO O FACILIDAD DE ACERTAR
MIEDO
PENDIENTE
LETRA DOBLE
ADEMÁS DE
ELEVADA
RIVAL DE GRANT
DECRETO LEY
ERBIO
EN ESE LUGAR
OBRAS POR IMPUESTOS
VOCALES FUERTES
PRONOMBRE DE 1ERA PERSONA
VIRTUD
PUERTO DEL SUR
NEUTRO
SOBRINO DE ABRAHAM
AVE MITOLÓGICA
ILUSTRO "EL QUIJOTE"
DE ESTA O DE ESA MANERA
ÁREA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Calma esas inquietudes, no permitas que el rencor se apodere de ti. Una puerta se abre, analiza si te conviene.


20.4 | 20.5

TAURO. Sábado perfecto para evaluar lo que estamos haciendo y relajarnos. Ese amigo te ayudará con ese problema.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Recuerda que lo importante es la actitud para salir adelante, superarás esos obstáculos. Ponle fe y corazón.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Los excesos te pueden pasar la factura. Piensa en grande, puedes conseguir muchas cosas buenas en el campo personal.


23.7 | 22.8

LEO. Hay algo que te tiene intranquilo, cálmate y toma mejores decisiones. Una excelente noticia te levanta el ánimo.


23.8 | 22.9

VIRGO. No te dejes influenciar por gente que se te acerca por interés. Vive a plenitud, dando lo mejor a los tuyos.


23.9 | 22.10

LIBRA. Después de días agitados viene un poco de tranquilidad, te sientes de mejor ánimo. Haz caso a tu intuición.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Aparta las dudas y atrévete a romper la rutina. No hagas cosas de las cuales te puedas arrepentir.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Un amor del pasado busca la manera de comunicarse contigo. Deberás prestar atención a esa persona.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todo pasa por algo, no te obsesiones ni te culpes de lo que pasó. Saca a relucir tu fortaleza mental.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Si te sientes cansado, lo mejor es recuperar energías. Deja que las cosas fluyan, no las fuerces este fin de semana.


19.2 | 20.3

PISCIS. Haz volar tu imaginación, da rienda suelta a tu creatividad y tendrás un día placentero. Cuida ese dinero.

PURAS letras

GRANDES CULTURAS PREINCAICAS DEL PERÚ (1)

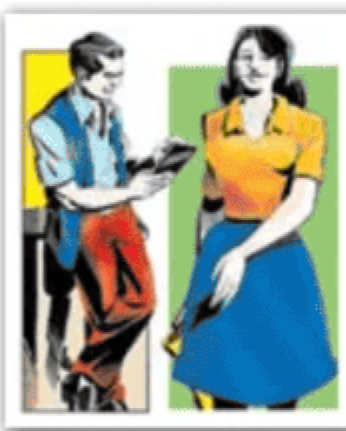
P	C	L	A	M	A	S	F	D	A	U	G	I	T	N	A	S	A	M	A	L
O	F	U	V	Z	A	S	F	O	A	P	F	S	O	C	I	A	S	V	F	A
R	V	Z	L	F	A	O	F	A	T	D	A	A	F	A	F	O	Z	N	V	O
S	F	A	Y	T	V	D	D	A	Z	R	F	R	C	D	F	A	O	F	C	C
U	V	Z	A	Z	U	I	U	A	M	V	E	I	A	I	F	I	A	O	A	I
S	Y	O	R	F	A	R	F	S	D	O	A	I	L	C	C	F	N	V	A	T
M	A	R	T	V	Z	O	A	A	R	C	S	G	S	A	A	O	F	M	A	I
O	R	G	I	F	A	L	V	R	Z	O	O	A	Z	E	C	S	I	V	D	L
M	U	A	S	V	Z	O	D	A	E	E	P	I	P	I	D	L	I	F	A	O
I	T	Z	T	F	A	C	N	F	G	L	N	A	D	O	A	L	A	C	Z	N
A	C	V	I	C	F	S	F	U	Z	A	I	A	D	C	R	F	E	F	A	O
S	E	F	C	A	V	O	S	A	G	V	P	G	I	I	L	E	A	N	A	M
F	T	A	A	R	Z	D	F	R	F	O	A	R	I	A	C	V	L	F	E	N
A	I	V	Z	A	A	I	O	A	R	F	E	V	I	O	D	O	V	Z	A	O
Z	U	F	A	L	D	J	V	Z	A	M	F	C	F	F	S	A	N	F	A	Z
V	Q	V	Z	A	D	E	S	T	A	C	O	D	A	Z	V	A	Z	O	D	N
F	R	F	A	Z	V	T	V	E	F	S	C	O	N	O	D	A	Z	V	C	A
V	A	M	A	S	V	Y	D	C	H	A	V	I	N	A	N	C	A	S	H	L

- Caral:
- La más antigua
- de América (Lima),
- conocida por su
- arquitectura y
- organización
- social.
- Chavín: (Áncash)
- Cultura religiosa
- y artística,
- famosa por el
- Lanzón Monolítico.
- Paracas: (Ica)
- Destacó
- por sus momias
- y tejidos coloridos.
- Nazca: (Ica)
- Conocida por
- su geoglifos
- en el desierto.



POR TANTO TRABAJO ME QUEDÉ SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



FRANCO (29).- Estimada doctora Carmen, le escribo con la esperanza de encontrar a una novia sincera y amorosa. Durante varios años estuve enfocado cien por ciento en mi trabajo y no me tomé el tiempo de buscar una pareja. Ahora me arrepiento de haber descuidado este aspecto de mi vida, pues me siento solo y deseo compartir nuevas experiencias. Me gustaría que la mujer que me contacte no sea mayor de 30 años, para poder coincidir en gustos y temas. La que quiera conocerme puede escribirme al **902-071-919.** Esperaré con ilusión.

DOCTORA CARMEN

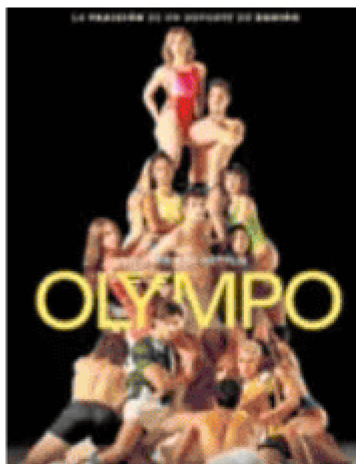
Mira, hijito:
Sé que alcanzar metas laborales es importante, pero todo en la vida debe ir de la mano, incluyendo las relaciones sentimentales. Eres joven y me alegra que estés tomando acción; celebro que hayas dado el primer paso. Pronto conocerás a la mujer de tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 437

	1			4			7	
	4			2				6
	6		8			3	4	2
1			5		6	4		
			9		2		5	
5	2	9	4	1				
4	9			5	3		1	
7		2		6				
	8							7

TROME SERIES

NETFLIX
OLYMPO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

La serie juvenil española se ambienta en el exigente CAR Pirineos, donde atletas de alto rendimiento enfrentan los entrenamientos más duros de sus vidas. La trama muestra hasta dónde son capaces de llegar con tal de alcanzar el éxito, en una historia cargada de conflictos, secretos, celos y rivalidades.

SOLUCIÓN GRAMA



CRUZA LOS DEDOS POR 20 MIL SOLES

EN ESTE FRÍO INVERNAL, LA GUAPA RUBÍ JAZ calienta el ambiente con su belleza. Natural de La Perla, en el Callao, ella también es hincha del 'Bingo Bicolor' que reparte más de 200 mil soles en premios. Y recordó que hoy sábado y mañana domingo entregaremos ocho cupones para que los peguen en las cartillas.



RUBÍ

FOTO: ALAN RAMÍREZ

UNA 'JOYITA' DE EL BÚHO

EL BÚHO



Este Búho ama la tranquilidad de la noche donde puede sumergirse en las cosas que más le gustan, como ver buenas películas y series. Uno puede descubrir 'joyitas' que estaban buen tiempo en el streaming. Me sorprendió **'Dirty John'**, creada por **Alexandra Cunningham**, cerebro de la exitosa y escandalosa serie **'Desperate Housewives'** (Mujeres desesperadas). La primera temporada, titulada precisamente 'Dirty John' (2018), retrata la terrible historia del turbulento y traumático romance entre **Debra Newell** (Connie Britton) y el carismático psicópata **John Meehan** (Eric Bana), quienes se conocieron por internet, y se convirtió por parte de John en una atroz red de engaños y terror psicológico que destrozó a la familia, sobre todo a la inocente hija de ella. La historia de la ficción y la original son un calco. La miniserie recrea fidedignamente la miserable vida del verdadero John Meehan, quien siguió los pasos de su padre, un truhan y gran manipulador. En la serie vemos cómo el desalmado progenitor se convierte en un verdadero maestro del mal para su pequeño hijo. **Según los psicólogos, John era un 'imán para las chicas' y se creía 'con un sentido de su inteligencia superior'**. Además, desde joven malentendió que 'sus dones proporcionaban atajos' para conseguir lo que quisiera. En ese marco, John saltaba frente a autos para que lo atropellen y así extorsionar a los choferes, o ponía cucarachas en su comida para ganar acuerdos legales a restaurantes de lujo.

Además, una vez fue atrapado vendiendo cocaína a finales de los años ochenta. Se graduó de la Universidad de Arizona en 1988 y después asistió a la Escuela de Derecho de la Universidad de Dayton, donde recibió el apodo de 'Dirty John' por las muchas mujeres con las que se acostaba y por su criminal comportamiento. John conoció poco después a Tonia Sells, una enfermera de unos 20 años con la que se casó en 1990 y quien lo ayudó a conseguir su licencia como anestesista. Sin embargo, después de diez años y dos hijos se separaron y comenzó a amenazarla, diciéndole que disfrutara 'el tiempo que le quedaba en la Tierra'. Todo porque ella descubrió que era adicto a drogas usadas por los anestesiólogos y las robaba del hospital. Fue a prisión y al salir viajó a California donde conoció, vía 'citas por internet', a la otoñal y millonaria Debra y la historia se tornó terrorífica. La enamoró, se enfrentó a las hijas de ella y las alejó de su madre. Se casó sin separación de bienes y cuando la esposa descubrió que le robó cien mil dólares y que todo lo que le había contado era falso, la botó de su propia residencia frente al mar, se quedó con sus autos de lujo y amenazó con matarla a ella y a sus hijas. Tanta maldad, tanta locura maligna debía tener un freno. Pero el final fue demasiado sangriento, en una lucha sin cuartel entre un ángel y un demonio. **La segunda temporada fue notable y abordó el tristemente célebre caso del ama de casa norteamericana Betty Broderick (interpretada notablemente por Amanda Peet), quien mató a su exesposo, un prestigioso abogado millonario de California,** Dan Broderick (cínico Christian Slater). No solo acabó con la vida de quien fue su marido, sino también con la de la nueva esposa de este, Linda (bella Rachel Keller), una joven de 28 años, quien era su asistente. Lo espeluznante del caso es que la desquiciada mujer se metió a las cinco de la mañana a la residencia de sus víctimas y las mató mientras dormían. A su rival, a la que acusaba de haber destruido su matrimonio de cuatro hijos pequeños, le descerrajó dos balazos, uno en la cabeza, y a Dan Broderick, a quien acusaba de haberle arrebatado a sus niños y mandado a la cárcel por acoso y vendido la residencia que compraron ambos en los tiempos en que todo era felicidad entre ellos, le disparó en el pecho. 'Dirty John', dos temporadas para verlas escuchando un tema clásico de Pat Benatar: **'El amor es un campo de batalla'**. Apago el televisor.


'DIRTY JOHN'